

PROM – Krótkookresowa wymiana akademicka

Edycja 2025

Uniwersytet w Siedlcach
Centrum Współpracy Międzynarodowej



Uniwersytet
w Siedlcach

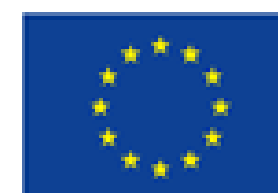


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

O czym jest program

Wspieranie krótkookresowej mobilności akademickiej dla zdobywania wiedzy i umiejętności w środowisku międzynarodowym

Rozwijanie kompetencji studentów, doktorantów i kadry akademickiej poprzez krótkie wyjazdy edukacyjne i naukowe.

Wzmacnianie współpracy polskich uczelni i jednostek naukowych z instytucjami zagranicznymi.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Prom – krótkoterminowa wymiana akademicka

Uniwersytet w Siedlcach



Okres realizacji
01.10.2025 – 30.09.2026

Kwota dofinansowania
961 725 zł

Przedsięwzięcie przewiduje finansowanie krótkookresowych mobilności ukierunkowanych na podnoszenie kompetencji:

- Studentów
- Doktorantów
- Kadry akademickiej UwS
- Zaproszonych przedstawicieli uczelni zagranicznych (w tym spoza UE)

Zakres działań:

- aktywny udział w konferencji za granicą (wystąpienie, w tym udział w sesji posterowej);
- pozyskanie materiałów do pracy doktorskiej, artykułu naukowego;
- udział w szkole letniej, szkole zimowej;
- wykonanie pomiarów z wykorzystaniem unikatowej aparatury, testowanie aparatury badawczej, unikalnego instrumentarium artystycznego;
- udział w krótkich formach kształcenia (kursy, warsztaty, staże zawodowe/przemysłowe, wizyty studyjne);
- wykonanie kwerend archiwalnych lub bibliotecznych;
- prowadzenie zajęć dydaktycznych;
- udział w przygotowaniu międzynarodowego wniosku grantowego.

Udział w formach takich jak:

Kursy, Warsztaty, Staże, Wizyty studyjne



**Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego**



**Rzeczpospolita
Polska**

**Dofinansowane przez
Unię Europejską**



Kto może wziąć udział

W ramach programu
wymiany akademickiej
NAWA PROM 2025
udział mogą wziąć
przedstawiciele
następujących grup, dla
których przygotowano
określoną liczbę miejsc:



**Studenci i
doktoranci**
132 osoby



**Pracownicy (UwS
+ Zagraniczni)**
50 osób



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



STYPENDIA

3) Stypendia dla Uczestników/czek Projektu

- wypłacane tylko dla uczestników w zryczałtowanej wysokości (stawka dzienna x liczba dni);
- wydatki dotyczące stypendiów stanowią kwoty „brutto brutto”, do Beneficjenta należy ocena, czy stypendia podlegają opodatkowaniu/oskładkowaniu (PIT/ZUS);
- wypłacane zgodnie ze wskazaną w Ogłoszeniu stawką (niedozwolone pomniejszanie stypendiów);
- Beneficjent zobowiązany jest do opracowania i stosowania Regulaminu wypłat stypendiów;
- Beneficjent jest zobowiązany przekazać stypendium **bezpośrednio Uczestnikowi Projektu w całości**;
- Stypendia powinny być wyrażone i wypłacone w **PLN**.

Kategoria osób uprawnionych	Stawka dzienna w zł
Student/ka/	75
Pracownik/czka/doktorant/ka	125
osoba posiadająca co najmniej stopień doktora albo równorzędny stopień uzyskany za granicą	250



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Stawki

Program PROM – krótkookresowa wymiana akademicka

PODRÓŻE (RYCZAŁTY)

Grupa	Państwo	Stawka w zł
1	Białoruś, Litwa	1 000
2	Austria, Bośnia i Hercegowina, Chorwacja, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Łotwa, Moldawia, Niemcy, Rumunia, Serbia, Słowacja, Słowenia, Szwecja, Ukraina, Węgry	1 500
3	Albania, Andora, Belgia, Bułgaria, Czarnogóra, Francja, Grecja, Holandia, Irlandia, Kosowo, Liechtenstein, Luksemburg, Macedonia, Malta, Monako, Norwegia, Rosja, San Marino, Szwajcaria, Tunezja, Turcja, Watykan, Wielka Brytania, Włochy, Wyspy Owcze	2 000
4	Algieria, Arabia Saudyjska, Armenia, Azerbejdżan, Bahrajn, Cypr, Egipt, Gruzja, Hiszpania, Irak, Iran, Islandia, Izrael, Jordania, Katar, Kazachstan, Kuwejt, Liban, Libia, Maroko, Palestyna, Portugalia, Syria, Tadżykistan, Turkmenistan, Uzbekistan	3 000
5	Afganistan, Benin, Bhutan, Burkina Faso, Burundi, Czad, Demokratyczna Republika Konga, Dżibuti, Erytrea, Etiopia, Gabon, Gambia, Ghana, Gwinea, Gwinea Bissau, Gwinea Równikowa, Indie, Jemen, Kamerun, Kenia, Kirgistan, Kongo, Liberia, Mali, Mauretania, Mongolia, Nepal, Niger, Nigeria, Oman, Pakistan, Republika Środkowoafrykańska, Republika Zielonego Przylądka, Rwanda, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Sudan Południowy, Togo, Uganda, Wybrzeże Kości Słoniowej, Wyspy Świętego Tomasza i Książęca, Zjednoczone Emiraty Arabskie	4 500
6	Angola, Antigua i Barbuda, Argentyna, Australia, Bahamy, Bangladesz, Barbados, Belize, Boliwia, Botswana, Brazylia, Brunei, Chile, Chiny, Dominika, Dominikana, Ekwador, Eswatini, Fidżi, Filipiny, Grenada, Gujana, Gwatemala, Haiti, Honduras, Hongkong, Indonezja, Jamajka, Japonia, Kambodża, Kanada, Kiribati, Kolumbia, Komory, Korea Południowa, Korea Północna, Kostaryka, Kuba, Laos, Lesotho, Madagaskar, Makau, Malawi, Malediwy, Malezja, Mauritius, Meksyk, Mikronezja, Mjanma, Mozambik, Namibia, Nauru, Nikaragua, Nowa Zelandia, Palau, Panama, Papua-Nowa Gwinea, Paragwaj, Peru, Południowa Afryka, Saint Kitts Nevis, Saint Lucia, Saint Vincent i Grenadyny, Salvador, Samoa, Seszele, Singapur, Sri Lanka, Stany Zjednoczone, Surinam, Tajlandia, Tajwan, Tanzania, Tonga, Trynidad i Tobago, Tuvalu, Urugwaj, Vanuatu, Wenezuela, Wietnam, Wyspy Salomona, Wyspy Marshalla, Zambia, Zimbabwe	6 500

Stawki



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

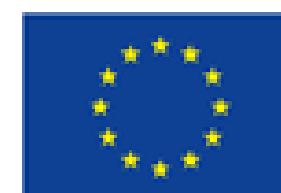


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program PROM – krótkookresowa wymiana akademicka

UTRZYMANIE I ZAKWATEROWANIE (RYCZAŁTY)

Lp.	GRUPA KRAJÓW	KRAJE	STAWKA DZIENNA W ZŁ
I	Kraje o niższych kosztach utrzymania i zakwaterowania	Bośnia i Hercegowina, Brazylia, Bułgaria, Egipt, Gruzja, Indie, Litwa, Łotwa, Maroko, Moldawia, Polska, Rumunia, Turcja, Ukraina, Wietnam oraz pozostałe kraje świata (z wyłączeniem krajów grupy II, III i IV)	300
II	Kraje o średnich kosztach utrzymania i zakwaterowania	Andora, Austria, Azerbejdżan, Belgia, Chorwacja, Czechy, Cypr, Francja, Grecja, Indonezja, Jordania, Kazachstan, Kirgistan, Macedonia Północna, Niemcy, Malta, Niderlandy, Portugalia i Hiszpania, Monako, Państwo Watykańskie, San Marino, Serbia, Słowacja, Słowenia, Tajlandia, Węgry, Włochy, Uzbekistan,	400
III	Kraje o wyższych kosztach utrzymania i zakwaterowania	Arabia Saudyjska, Australia, Bahrajn, Brunei, Chiny, Dania, Estonia, Finlandia, Islandia, Irlandia, Hongkong, Japonia, Kanada, Katar, Korea Południowa, Korea Północna, Kuwejt, Liechtenstein, Luksemburg, Makau, Meksyk, Norwegia, Nowa Zelandia, Oman, Singapur, Szwecja, Szwajcaria, Tajwan, Wyspy Owcze, Zjednoczone Królestwo, Zjednoczone Emiraty Arabskie	500
IV	Kraje o najwyższych kosztach utrzymania i zakwaterowania	Stany Zjednoczone Ameryki, Izrael,	700



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Stawki



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Procedura rekrutacji

Zarządzenie Rektora nr 120/2025 w sprawie ustalenia Regulaminu realizacji programu „PROM — krótkookresowa wymiana akademicka” w Uniwersytecie w Siedlcach, finansowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej

Procedura rekrutacji



- Proces rekrutacji prowadzony jest w trybie ciągłym, do wyczerpania środków na daną formę wsparcia.
- Podstawą kwalifikacji jest złożenie do Centrum Współpracy Międzynarodowej (CWM) poprawnie wypełnionego i podpisanego formularza rekrutacyjnego (dostępnego na stronie projektu).
- Do formularza należy dołączyć wymagane załączniki (załączniki są dostępne na stronie Centrum Współpracy Międzynarodowej)



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Procedura rekrutacji

Zarządzenie Rektora nr 120/2025 w sprawie ustalenia Regulaminu realizacji programu „PROM — krótkookresowa wymiana akademicka” w Uniwersytecie w Siedlcach, finansowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej

Procedura rekrutacji



Wnioski są oceniane dwuetapowo:

- najpierw formalnie przez zespół projektowy – sprawdzana jest kompletność dokumentów i przynależność kandydata do grupy docelowej;
- następnie dokumenty weryfikowane merytorycznie przez komisję rekrutacyjną według przyjętej punktacji (motywacja, program doskonalenia, plan praktycznego wykorzystania kompetencji).

Do udziału kwalifikowani są kandydaci, którzy spełnili kryteria formalne, uzyskali minimum 60% punktów i mieszczą się w limicie finansowym.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Procedura rekrutacji

Zarządzenie Rektora nr 120/2025 w sprawie ustalenia Regulaminu realizacji programu „PROM — krótkookresowa wymiana akademicka” w Uniwersytecie w Siedlcach, finansowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej

Procedura rekrutacji



Komisja rekrutacyjna dokonuje oceny merytorycznej zgłoszeń według poniższej skali punktowej:

- ocena motywacji udziału w Projekcie: 0- 5 pkt;
- ocena proponowanego programu doskonalenia kompetencji własnych wybranej formy wsparcia: 0 - 5 pkt;
- ocena planowanego praktycznego wykorzystania nabytych kompetencji: 0 - 5 pkt.

Łączna maksymalna liczba przyznanych punktów wynosi 15.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Procedura rekrutacji

Zarządzenie Rektora nr 120/2025 w sprawie ustalenia Regulaminu realizacji programu „PROM — krótkookresowa wymiana akademicka” w Uniwersytecie w Siedlcach, finansowanego przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej

Procedura rekrutacji



- Informacja o wyniku wysyłana jest indywidualnie mailowo; przysługuje prawo odwołania w ciągu 7 dni od otrzymania decyzji. Odwołanie wnosi się do Prorektor ds. innowacji i współpracy
- Uczestnik zakwalifikowany zobowiązany jest do wypełnienia formularza uczestnika na stronie NAWA (Instrukcja dotycząca składania wniosku przekazywana jest drogą mailową) oraz wszystkich wymaganych załączników zgodnie z instrukcją.
- Przystąpienie do projektu potwierdza podpisanie umowy udziału.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załączniki

Obowiązujące załączniki:

1. Zał. 1 Formularz rekrutacji do projektu „PROM – krótkookresowa wymiana akademicka”
2. Zał. 2 Plan podniesienia kompetencji
3. Zał. 3 Certyfikat uczestnictwa
4. Zał. 4 Mikropoświadczenie ukończenia działania
5. Zał. 5 Sprawozdania z realizacji planu podniesienia kompetencji
6. Zał. 6 Certificate of attendance (International Participant)
7. Zał. 7 Microcredential of completion (International Participant)
8. Zał. 8 Potwierdzenie nabycie kompetencji przez uczestnika Projektu - „PROM – krótkookresowa wymiana akademicka”

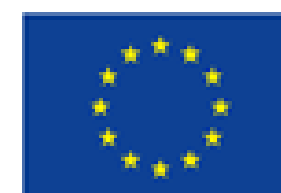


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Plan podniesienia kompetencji

Imię i nazwisko:

1 . Cel wyjazdu:

(Przedstaw, które kompetencje chcesz poszerzyć bądź udoskonalić dzięki udziałowi w wyjeździe oraz uzasadnij, w jaki sposób doświadczenie to wpłynie na Twoją ścieżkę zawodową. - max 1000 znaków)

.....

.....

.....

a) Motywacja i znaczenie wyjazdu dla ścieżki akademickiej/zawodowej

(Wyjaśnij, dlaczego wyjazd ma dla Ciebie wartość oraz jak przyczynia się do Twojego rozwoju. Opisz, z jakimi planami i celami przyszłymi łączy się udział w mobilności.- max 1000 znaków)

.....

.....

.....

.....

Wpływ wykorzystania nabytych kompetencji na rozwój ścieżki akademickiej/zawodowej

(Opisz, w jaki sposób kompetencje zdobyte podczas mobilności zostaną wykorzystane w Twojej dalszej pracy akademickiej lub zawodowej. Wyjaśnij, jak nowe umiejętności mogą przełożyć się na rozwój Twojej ścieżki kariery, usprawnienie działań lub podniesienie jakości realizowanych zadań - max 1000 znaków)

.....

.....

.....

c) Wpływ mobilności na umiędzynarodowienie UWS

(Opisz, jak Twój wyjazd może przyczynić się do wzmocnienia współpracy międzynarodowej uczelni. Wskaż potencjalne korzyści, takie jak nawiązywanie nowych kontaktów, rozwój wspólnych inicjatyw, udział w projektach międzynarodowych czy promocja oferty uczelni za granicą.)

.....

.....

Plan podniesienia kompetencji



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



2. Efekty uczenia się

Efekty uczenia się określają, czego uczestnik wyjazdu będzie świadomy, co zrozumie i jakie działania będzie potrafił wykonać po zakończeniu procesu kształcenia. Prosimy o opisanie efektów w trzech obszarach. Jeśli w punkcie 1 wskazano kilka kompetencji, należy przedstawić efekty osobno dla każdej z nich.

- a) **Wiedza** (Jaką nową wiedzę planujesz zdobyć podczas mobilności? Przykładowo: zapoznanie się z innymi metodami pracy, obowiązującymi regulacjami, stosowanymi narzędziami, teoriami lub praktykami funkcjonującymi w danej instytucji.)

- b) **Umiejętności** (Jakie praktyczne umiejętności rozwiniesz lub zdobędziesz podczas mobilności? Na przykład: obsługa nowych narzędzi lub oprogramowania, prowadzenie prezentacji, komunikacja w języku obcym, rozwiązywanie złożonych problemów.)

- c) **Kompetencje społeczne (postawy)** (Opisz, jakie umiejętności społeczne i postawy wzmocnisz w trakcie wyjazdu. Mogą to być m.in. umiejętność pracy w zróżnicowanym kulturowo zespole, otwartość na nowe doświadczenia, samodzielne działanie lub odpowiedzialne podejmowanie decyzji.)

- d) **Proponowane działania podczas wyjazdu** (Wyjaśnij, w jakich działaniach zamierzasz uczestniczyć. Mogą to być m.in. warsztaty, sesje obserwacyjne, konsultacje, spotkania projektowe lub prezentacje.)

Data i Podpis kandydata

Plan podniesienia kompetencji



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załącznik nr 3 do Regulaminu
realizacji programu „PROM – krótkookresowa wymiana akademicka”
w Uniwersytecie w Siedlcach
Annex No. 3 to the Recruitment Regulations "PROM – Short-Term Academic Exchange"



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

SURNAME and NAME

from the UNIVERSITY of Siedlce, Poland
has successfully participated in the

Title of the undertaken activity

Dates of the physical stay at the host institution

from:

to:

at

NAME of the RECEIVING INSTITUTION

and covered the following types of activities:

Activity Overview, e.g., research, training, workshops, mobility, etc.

Date	Authorized person's name, job title, and signature at the host organization	Stamp of institution

Certyfikat Uczestnika



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załącznik Nr 7 do Regulaminu
realizacji programu „PROM – krótkookresowa wymiana akademicka”
w Uniwersytecie w Siedlcach

Institution awarding the certificate:

.....
[name of institution].

MICROCREDENTIAL
of completion

Type and title of
learning activity
(form of support):

Objective of learning activity:

Method of implementation:

.....
[participant identification: name, date of birth].

Sending institution:

University of Siedlce

Duration of the
educational
activity
from:
until:

Workload (number of
teaching hours or number of
awarded ECTS credits/ CEUs
etc.).

Form of
participation in
learning activity

Level of the
Polish/European
Qualifications Framework
(if assigned).

Quality assurance method:

Mikropoświadczenie ukończenia działania

Name of competences acquired (developed)	Description of learning outcomes for individual competences [broken down into: knowledge, skills, social competences for each competence].	
--	--	--

1. Competence 1	Knowledge: Skills: Social competences:	1. ... 2. ...
-----------------	--	------------------

2. Competence 2	Knowledge: Skills: Social Competence:	1. ... 2. ...
-----------------	---	------------------

Confirmation of the validation of learning outcomes:

Country/region of the awarding institution	Date of issue	Issuing institution	Person issuing the certificate on behalf of the institution
..... [Country, city].	 [date]	[name of institution]	[Name, position/function of the Person in charge]

Mikroświadczanie ukończenia działania



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Zespół projektowy

Kierownik projektu

dr Agnieszka Dybowska

Członkowie projektu



lic. Magdalena Basińska
Opiekun ds. rekrutacji



lic. Piotr Miller
**Opiekun merytoryczny
ds. mobilności**



mgr Izabela Tokarska
**Opiekun ds. weryfikacji
efektów uczenia**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Uniwersytet
w Siedlcach



Wy płynemy razem na szerokie wody

Z programem NAWA PROM

Strona internetowa:

<https://welcome.uws.edu.pl/pl/nawaprom2025>

Email

cwm@uws.edu.pl

Phone Number

+(48) 25 643 19 62 - lic. Piotr Miller

Godziny konsultacji:

Poniedziałek i Piątek:

08:00 – 13:00 Biuro Erasmus+

13:00 – 15:00 Welcome Center (Dom Studenta nr. 5)

Wtorek – Czwartek:

8:00 – 15:00 Biuro Erasmus+



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

